

# Heimische Wildkräuter als Nahrungsergänzung & Heilpflanzen in der Natur kennen lernen - sammeln - verkosten (Die Teilnahme ist kostenlos)

**Sa. 06. Juli 2013**, 10:00 Uhr mit **Andreas Friessnegg Malli**

**Fr. 12. Juli 2013**, 16:00 Uhr mit **Marlies Ortner** (<http://www.therapiegarten.at>)

## STRECKE:

Schwanberg Hauptplatz bis zur Sulmhütte (*Treffpunkt Klosterkirche*)

Reine Gehzeit bis zur Einkehrmöglichkeit Sulmhütte 1,5 Std. ohne Stehenbleiben.

## MITZUBRINGEN:

Wanderausrüstung inkl. Sonnenschutz, Regenschutz, Insektenschutz, Wasserflasche,  
Fotoapparat (*falls vorhanden*), Stofftasche zum Sammeln, Messer und Schneidbrett

mit freundlicher Unterstützung von:

